



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 29.01.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№36	бутерброд с сыром	40	40	12,40	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,30	0,00	6,70	27,90
ТК№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/15	200/15	41,90	4,80	5,20	3,08	228,21
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:					16,57	17,21	83,43	
Итого:				95,00				837,66